



→ Das Seniorenbüro ist in neue Räume umgezogen!

Gute Nachricht: seit Januar ist das Team des Seniorenbüros nochmals *personell verstärkt* worden – Sie finden das Seniorenbüro daher in *neuen Räumen* in der Verwaltungsstelle Hörde.

Dort stehen Ihnen nun *Carola Urban, Hanna Müller, Sandra Hilbig* und *Stella Schlichting* zur Verfügung.

Neu! Sie erreichen uns ab sofort in der *4. Etage* in den Zimmern 405, 406 und 407.

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – *für ein selbstbestimmtes Leben im Alter!* Im Seniorenbüro bekommen Sie wohnortnahe Beratung und Hilfe zu allen Fragen rund ums Älterwerden.

→ Das Seniorenbüro ist für Sie da:

Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel. 50-23311, E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de.

Mo bis Fr von 10–12 Uhr oder nach Terminabsprache

Außerdem: jeweils am *2. Dienstag im Monat* findet von 15:30–16:30 Uhr eine *Außensprechstunde* des Seniorenbüros im AWO Treff Holzen, Am Hasenberg 3 statt.

Herausgeber:

Runder Tisch für Seniorenarbeit und Seniorenbüro Hörde
Kontaktinfos siehe voriger Absatz



Bild-/Urhebernachweis:
Fotos: icons8.com & Eric Ward on Unsplash
(Titel)
Sabine Eggert (SkF) (innen o.r.)
Jens Woelki (innen m.u.)

Gestaltung: Peter Lohde | www.lohdesign.de

AWO Begegnungsstätten im Stadtbezirk (Zentrale) ..	99 34-0
Demenzbetreuungsgruppe Diakonie	50-2 33 11
Denkabenteuer	48 79 27
Evangelische Kirchengemeinde Hörde	3 95 03 38
Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen	46 40 56
Kath. Pfarrbüros im Pastoralverbund Hörde	8 78 00 60
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde	42 57 99 60
Stadtteilbüro (GWS/SKF)	4 27 08-19/-17
lokal willkommen	50 111-38/-39
Aktionsraumbeauftragte Hörde	50-2 73 16

Johanniter-Stift Dortmund	94 91-0
CMS Pflegestift Hörde	42 57 68-0
Johanniter-Haus Hörde	56 77 06-0

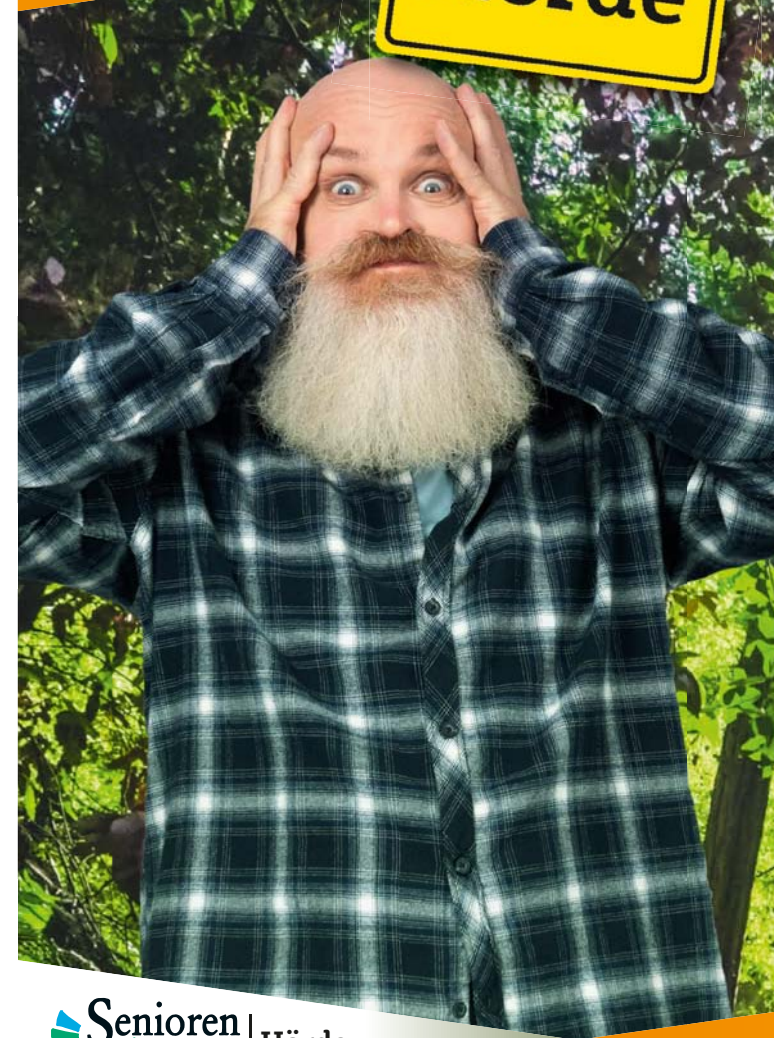
Hüttenhospital	46 19-0
Patientenfürsprecher Hüttenhospital	46 19-178
Johanniter Kliniken Rombergpark	61 06 09-0
St. Josefs-Hospital	43 42-0
Patientenfürsprecher St. Josefs-Hospital	43 42-0

Seniorenbeirat Hörde	46 63 62
Seniorenbüro Hörde	50-2 33 11

Ambulante Haus-Krankenpflege G. Holland	42 33 76
Caritas-Sozialstation Hörde	41 83 80
Diakoniestation Süd	43 78 78
Häusliche Kranken- & Altenpflege, Elke Krane	46 81 02
Homeinstead Dortmund-Süd	53 47 96 40
Pflegedienst Alloheim mobil	99 32 84 33
Physiotherapiepraxis Freund	42 48 65
Naturheilpraxis Fink	56 89 962

GrünBau QuartierService	0152 38 25 42 43
IKK Classic	22 56 85 70
Nachbarschaftshilfe Hörde e.V.	4 96 59 88
Hörder Stadtteilagentur	22 20-23 13
VdK Hörde (Vorstand)	0163 6 99 53 73

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Rettungsdienst / Krankenwagen / Feuerwehr	112
Polizei Dortmund (Zentrale)	132-0
Notfall / Polizei	110
Telefonseelsorge	0800 111 0 111



DO60+

Gut & nützlich!

**Netzwerk
Seniorenarbeit**



Interview mit Gaby Schulten von der Hörder Stadtteilagentur Wir machen Hörde flott!

In der Alfred-Trappen-Straße in Hörde gibt es ein Ladenlokal, das auffällt, weil es anders ist: In den Schaufenstern liegen Prospekte und Pläne, weiter hinten steht ein großer Besprechungstisch. Hier treffen wir Gaby Schulten.

Frau Schulten, Sie sind von der Hörder Stadtteilagentur – was machen Sie eigentlich? In Hörde gibt es ja seit einigen Jahren die Stadterneuerung: Die Hörder Brücke wurde erneuert, der Friedrich-Ebert-Platz, die Hochofenstraße, die Kreisverkehre, der Bahnhof, die Hermannstraße und jetzt auch die Faßstraße. Das alles macht die Stadt Dortmund, damit sich das Hörder Zentrum zwischen dem neuen See und dem neuen Phoenix-West-Gelände gut entwickelt. Wir von der Hörder Stadtteilagentur sind dafür da, diese Neuerungen und Bauvorhaben zu erklären und die Ideen und Interessen der Leute in Hörde aufzunehmen. So werden die Planungen der Stadt verbessert. Wir sagen immer: wir informieren, beraten, beteiligen und vernetzen.

Wie sieht das dann konkret aus? Nehmen wir mal das nächste Projekt: die Anlieger- und Nebenstraßen. In vielen Straßen rund um den Hörder Neumarkt und im Burgunderviertel steht nicht ein einziger Baum. Wenn im Sommer wieder so eine Hitzeperiode kommt, dann wird das in diesen Straßen unerträglich heiß. Auf Dauer ist diese Hitze lebensgefährlich, besonders für die älteren Menschen. Die Stadt Dortmund will in diesen Straßen Bäume pflanzen, damit es kühler wird. Wir von der Stadtteilagentur gucken jetzt mit den Leuten in Hörde gemeinsam, wo die Bäume denn am besten stehen könnten. Und wie man die Straßen auch noch verbessern kann, zum Beispiel mit Bänken.



Investiert nur die Stadt in Hörde? Nein, auch Privatleute sind gefragt. Deshalb beraten wir die Eigentümer*innen, wenn sie ihr Haus sanieren oder die Fassaden streichen oder Garagendächer begrünen wollen. Da gibt es Fördermöglichkeiten ganz speziell für Hörde.

Und ganz normale Menschen? Aktuell bereiten wir das Brückenfest am 6. Juni 2020 mit vor. Da können alle mitmachen und ihren Verein, ihre Initiative oder Gruppe vorstellen und spezielle Aktionen machen. Haben Sie eine kulinarische Spezialität oder auch einen tollen Cocktail anzubieten? Nur her damit. Hörde bietet genug Platz für die ausgefallensten Ideen an diesem Samstag. Wer mitmachen will, meldet sich bei uns.

Im Herbst geht es dann weiter mit „Hörde Putzmunter“. Das ist eine Mitmachaktion für alle Hörderinnen und Hörder, Jung und Alt, Groß und Klein, Vereine, Schulen und Kindergärten. Wir räumen Hörde auf, machen es ein bisschen sauberer und stärken das Bewusstsein für ein sauberes Umfeld.



Hörder Stadtteilagentur
Alfred-Trappen-Str. 18 · 44263 Dortmund
Dienstags, donnerstags 15 – 18 Uhr, freitags 10 – 13 Uhr
Telefon 0231 2220 2313 · info@hoerder-stadtteilagentur.de



Und sonst?

Do 26.03.2020 | ab 15 Uhr – **Wir begrüßen den Frühling**
Singnachmittag im AWO Treff Hörde Süd | → Gildenstr. 5

WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE:

Jeden Mittwoch | 14:30–16:30 Uhr – **Strick- und Handarbeitskreis** für Bewohner und Anwohner | → Café des CMS Pflgestift Hörde, Am Heedbrink 84

Pflegekurse in der Johanniter-Klinik am Rombergpark | viele Termine – *bitte anrufen!* → Infos Tel. 610 609-1026

Im Mehrgenerationenhaus | → Niederhofener Str. 52:

Repair-Café – Jeden 3. Dienstag im Monat:
17.03., 21.04. & 19.05. | jeweils 14–17 Uhr

* **Denksport treiben – denkfit bleiben**
Jeden Dienstag | jeweils 11–12 Uhr (am 07. & 14. April jedoch *ausnahmsweise* jeweils 13:30–14:30 Uhr!)
Schnuppertermin 15 Euro | → Tel. 48 79 27

* **Stadtteil-Café** – Jeden 1. Dienstag im Monat:
03.03., 07.04. & 05.05. | jeweils 14–17 Uhr

* **Anmeldung & weitere Infos** → Tel. 42 57 99 6-0 

JETZT SCHON VORMERKEN:

Am **Freitag, dem 15.05.2020** findet wieder der „**Markt der Möglichkeiten**“ auf dem Hörder Wochenmarkt statt. Hier finden Sie Angebote und interessante Informationen über Versorgung, Wohnen, Pflege und Freizeitangebote in Hörde.