



Wir am Hörder Neumarkt e.V.

Rezept für Obstsalat

Zutaten für 4 Portionen:

1 Ananas

1 Banane(n)

1 Orange(n)

1 Apfel

250 g Erdbeeren

250 g Weintrauben, kernlos

1 EL Zitronensaft

Zubereitung

Ananas schälen und entkernen, dann in Würfel schneiden.

Banane und Orange schälen und in Scheiben bzw. Würfel schneiden. Erdbeeren, Weintrauben und Apfel gründlich waschen und zerkleinern. Alles in eine Schale geben. Den Zitronensaft über den Salat geben und gut umrühren.

Das Obst sollte sehr reif sein, damit der volle Geschmack entsteht.

Wer möchte kann den Salat mit Mascarpone bzw. Schlagsahne servieren.