



Wir am Hörder Neumarkt e.V.

Rezept für Knete herstellen

Zutaten:

400 gr. Mehl

200 gr. Salz

2 EL Zitronensäure oder Weinsteinsäure

3 EL Speiseöl

500 ml kochendes Wasser

Lebensmittelfarbe

Alle Zutaten, bis auf die Lebensmittelfarbe,
mit einem Handrührgerät gut mischen.
Anschließend mit den Händen so lange durch-
kneten bis eine geschmeidige Masse entstan-
den ist. Zum Schluß die Masse nach Wunsch
mit Lebensmittelfarbe einfärben.

Fertig!

Luftdicht verpackt hält die Knete ca.
ein halbes Jahr